



Frau
Nina Czerwinski
(Deutsch und Pädagogik)



Frau
Stefanie Rodek
(Englisch und Sozialwissenschaften)

UNSER BILD EINER **GESUNDEN SCHULE**

Es liegt uns am Herzen, die Gesundheit unserer Schülerinnen und Schüler zu erhalten und präventiv zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil zu ermutigen. Deshalb bildet das Arbeitsfeld „Gesunde Schule“ einen wesentlichen Schulentwicklungsschwerpunkt des CHG. Die regelmäßige Teilnahme am Präventionsradar zur Evaluation der Gesundheit unserer Schüler gibt uns Aufschluss über Handlungsfelder.

Stress, Zeit- und Leistungsdruck sind nicht nur Themen, mit denen sich die Erwachsenen herummärgern, auch Schülerinnen und Schüler müssen sich in ihrem Schulalltag damit auseinandersetzen. Diese Faktoren haben einen erheblichen Einfluss auf die gesundheitliche Entwicklung jedes einzelnen Schülers und jeder einzelnen Schülerin. Schule soll jedoch kein Auslöser für Stressfaktoren wie Kopf- und Bauchschmerzen, Unruhe oder Konzentrationsschwierigkeiten sein, denn eine gute Gesundheit und Wohlbefinden sind Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen.

Deshalb widmen wir uns dem Thema Gesundheit in den verschiedensten Bereichen, sowohl im Unterricht, in speziellen Workshops, auf den Pausenhöfen, als auch durch spezielle Angebote für die Schüler.

WOHLBEFINDEN

Die Schüler lernen durch unsere Methodentage direkt am Anfang ihrer „Humann“ Zeit, wie wir das gemeinsame Miteinander an der Schule gestalten und durch die regelmäßigen „Humann“ Stunden wird dies nachhaltig begleitet. Die Streitschlichter an unserer Schule helfen gemeinsam mit der SV, den Vertrauenslehrern und unserem Sozialpädagogischen Strategien zur Konfliktlösung zu erlernen und eigenständig anzuwenden.

Für Notfälle an unserer Schule verfügen wir über einen Schulsanitätsdienst. Schüler können sich in Zusammenarbeit mit den Johannitern zu Ersthelfern ausbilden lassen, um anderen in Not dann vor Ort zu helfen.

PAUSEN

Druck ablassen, durchatmen und neue Kraft tanken, sind das Motto unserer Pausen. Dafür sollen unsere großen Schulhöfe mit Klettergärten, Tischtennisplatten und Basketballkörben dienen. Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt, denn sowohl am Hauptgebäude als auch an der Dependence verfügen wir jeweils über einen Schulkiosk und eine Mensa.

SPASS AN DER BEWEGUNG

Langweiliger Sportunterricht war gestern! Spaß an der Bewegung ist das Motto, welches wir an unserer Schule auch über den „normalen“ Sportunterricht hinaus verfolgen. Hochseilgärten, Kanu- und Skiexkursionen bieten nicht nur jede Menge Action, sondern fördern auch den Zusammenhalt der Gemeinschaft. Auch unsere berühmten VV-Humänner zeigen im Bereich Volleyball was Teamgeist bedeutet.

PRÄVENTION

Das Zitat „Wissen ist Macht“ dient uns im Präventionsbereich in vielerlei Hinsicht auch als Wegweiser. Wir wollen die Schüler über verschiedene Suchtmittel aufklären, beraten und auf Gefahren hinweisen. Dazu finden Workshops u.a. zum Thema Alkoholprävention, Cannabisprävention und AIDS Beratung statt.

